

# まだ被ってねーの？

熊本では、自転車に乗る時にヘルメット被ってないヤツがまだいるんだってな。もう令和の時代だつてのによ。法律も改正されて自転車に乗る時のヘルメット着用は、努力義務になってんのにだぜ。いやいや、ルールがどうこうって話だけじゃなく、ノーヘルで自転車に乗ってて自動車とぶつかったら、生身の体と1トン以上の鉄の塊が衝突するわけだから、足をついて踏ん張るとかマジでムリな状況で、自分の力じゃどうにもできねえし、その上、足は自転車にまたがって、手はハンドル握ってるから、受け身が取れねえ体勢で自動車の車体とか道路に体が叩きつけられることになるんだよな…この場合、体で一番重たいのは頭だから、車体や道路に頭を打ち付けて亡くなる人が多いんだってよ。(※注1) 自転車もバイクと同じ車両なんだから、ヘルメットで自分の命を守らないとダメだよ。かっけー髪型とかオシャレは生きてるからできるのであって、死んじゃったらダメじゃん。熊本の人には知らないかもだけど、自転車のヘルメット着用率は全国平均17.0%なのに、熊本はたったの11.1%なんだってさ。(※注2) ヤバくね？ だいぶ時代に置いてかれてんじゃん…。子どもや学生はもちろん、ジイちゃんバアちゃんも、大人も、みんな一回きりの人生、自分の命っていうか、自分をもっと大事にしようぜ。自転車に乗る時は、命を守るためにヘルメット被らないとダサいよ。マジで。

自転車に乗るときはヘルメットを着用し、通行ルール(自転車安全利用五則)を守りましょう。